



Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ СО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ЛДП
08.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	80г	310.2
	Каша перловая рассыпчатая Н	150г	205.2
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Кефир	200г	120
	Печенье сахарное	70г	973